

# Spa Menu



— R — S — U —  
a p s

# herzlich willkommen in einer Welt, in der sich alles nur um Sie dreht !

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und völlige Entspannung finden – wenn Ihnen irgendetwas nicht angenehm erscheint oder stört, teilen Sie uns dieses bitte direkt mit.

Bitte buchen Sie Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus möglichst per Email an [herrenalb-spa@wellness-im-sueden.de](mailto:herrenalb-spa@wellness-im-sueden.de)  
bitte mit Angabe Ihrer Adresse und Handynummer.

Als Day Spa Gast (Tagesgast) steht Ihnen der Wellnessbereich kostenpflichtig zur Verfügung.

Alle Preise verstehen Sie pro Person (außer zu Zweit genießen) und sind ab.. Preise (zzgl. Hotelkosten).

In der Hauptsaison wie Ostern, Pfingsten, Weihnachten bzw. je nach Buchungslage an den Wochenenden kann eine Aufpreis von 10% bzw. € 5,00 auf Ihre Anwendungen erhoben werden.

Wir freuen uns Sie bei uns verwöhnen zu dürfen

**Ihr Spa team vom Luisenspa  
Ihre Doris Ziegler –stracka**

z u Zweit geniessen



Ohne innere Ruhe walt der  
Mensch auf wilden Wegen  
J. W. v. Goethe

# zu Zweit genießen

## auf Wolke 7

- 2 x belebendes Körperpeeling 30 min
- 2 x Balance Entspannungsmassage ca. 45 min
- 2 x Gesichtsbehandlung „Schwarzwaldzauber“ 60 min
- 2 x Gel Matrix Augenmaske in der Maskenzeit

nur zu zweit buchbar

€ 388,00

Für eine weiche Haut steht am Anfang ein Körperpeeling, Fühlen Sie sich auf Wolke sieben bei sanften, weichen und fließenden Massagegriffen vom Kopf bis zu den Füßen. Eine intensive Gesichtsbehandlung mit auf Ihren Hauttyp abgestimmten Inhaltsstoffen runden dieses Arrangement ab.

## genusszeit

- 2 x Trockenbürsten Massage 20 min
- 2 x Punktgenauer Einklang 30 min
- 2 x Gesichtspflege „Entspannte Auszeit“ 40 min  
inkl. Softreinigung, Peeling, Vapozone und Massage

nur zu zweit buchbar

€ 266,00

# Atempause fuer Sie & Ihn

A woman with dark hair is reclining in a black chair, wearing a white bathrobe. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. In the background, there are two tall, thin bamboo plants with characteristic spiral patterns on their stems. The lighting is soft and even, creating a calm atmosphere.

Was ohne Ruhepause  
geschieht - ist nicht von  
Dauer Ovid

# Atempause fuer Sie & Ihn

## Atempause fuer die Haut

€ 140,00

- 1 x Trockenbürstenmassage 20 min
- 1 x Entspannungsmassage Schulter & Nacken 20 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Frische Klarheit“ 50 min
- 1 x Brauen zupfen

## Wie neugeboren

€ 163,00

- 1 x Gesichtsbehandlung „Feuchtigkeitsquell“ 70 min
- 1 x Gleitwellenmassage (Lymphdrainage) 30 min
- 1 x Massage Punktgenauer Einklang 30 min

## auszeit

€ 147,00

- 1 x Garshana Seidenhandschuhmassage 20 min
- 1 x Kopf-/Schulter-/Nackentherapie 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Entspannte Auszeit“ 40 min
- 1 x Ruhen in der Schwebeliege 20 min

## Naturpurfuerihren Koerper

€ 125,00

- 1 x belebendes Körperpeeling 20 min
- 1 x Massage Federleicht 40 min
- 1 x Schwerelos schweben in der Thermo Spa 30 min

# menspa

## Boxen-Stopp

€ 147,00

1 x „Leichtfüßiger Spaziergang“ Fussreflex 45 min

1 x Pediküre 30 min

1 x Gesichtspflege „Entspannte Auszeit“ 40 min

inkl. Softreinigung, Peeling, Vapozone und Massage

## pole position

€ 146,00

1 x Trockenbürstenmassage 20 min

1 x Massage für Schulter & Nacken 20 min

1 x Klare Gedankenwelt 50 min

1 x Ruhen in der Schwebeliege 20 min

## maennerpflege von kopf bis fuss

€ 235,00

1 x belebendes Körperpeeling 30 min

1 x Massage Zentriertheit 45 min

1 x Gesichtsbildung „Schwarzwaldzauber“ 60 min

1 x Brauenkorrektur auf Wunsch

1 x Füße wie Seide - Komplettpflege Füße 50 min

# lady spa

## verwoehnstunden fuer´s ICH

€ 155,00

- 1 x „Goldenes Elixier“ für Ihren Körper 40 min
- 1 x Gesichtsbildhandlung Schwarzwaldzauber 60 min
- 1 x Ruhen in der Schwebeliege

## natuerlichschoen & entspannt

€ 187,00

- 1 x sanftes Aroma-Körperpeeling 30 min
- 1 x Pflegende Körperpackung 30 min
- 1 x Massage Federleicht
- 1 x Strahlender Augenblick 50 min

## wohlfuehlauszeit

€ 255,00

- 1 x Trockenbürstenmassage mit anschl.  
Rückfettung mit Birkenöl 40 min
- 1 x Massage Hot Stone 30 min
- 1 x Gesichtsbildhandlung „Überzeugende Wirkung“ 80 min
- 1 x Füße wie Seide 50 min



lady spa

Kosmetik ist die Kunst,  
die Geburtsurkunde zu dementieren.  
Olga Tschechowa

# gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

## Zauberhafte Kostbarkeiten

€ 135,00

Hochwirksame, intensive und kostbare Inhalte, die unter die Haut gehen und Ihnen einen ausgeglichenen, frischen Teint schenken.

Wir starten mit einer kleinen Nackenmassage. Eine Softreinigung, klärendes Peeling und Tiefenreinigung bereiten die Haut auf die nachfolgenden Power-Wirkstoffe vor. Es folgt eine Ampulle oder Serum und Anti-Aging Maske inkl. Spezial- Augenmaske. Zum Abschluss entspannen Sie bei einer intensiven Massage - zauberhafte Kostbarkeiten für ein verjüngtes Aussehen. ca. 100 min

## überzeugende Wirkung

€ 110,00

Wertvolle Extrakte fördern die Elastizität und Spannkraft der Haut und aktivieren die Zellteilung. Bei dieser wirkungsvollen Behandlung wird Ihre Haut mit Serum/Konzentraten auf höchstem Niveau verwöhnt. Eine Biolifting Maske und eine spezielle Stimulation der Lymphe sowie Massage führen zu einem Wow-Effekt mit überzeugender Wirkung ca. 80 min

# gesichtsbehandlungen

für Sie und Ihn

## Feuchtigkeitsquell

€ 99,00

Intensiv durchfeuchtende und harmonisierende Inhaltsstoffe pflegen Ihre Haut auf höchstem Niveau und lassen sie wieder durchatmen. Feuchtigkeit für Ihre Haut! ... die unter die Haut geht. Inklusive Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage, Augen- & Lippenpflege 70 min

## Schwarzwaldzauber

€ 88,00

Hauttyp gerechte Gesichtsbearbeitung mit Produkten abgestimmt auf Ihren Hauttyp. Inklusive Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Maske und Massage 60 min

## Frische Klarheit

€ 75,00

Für die unreine Haut - intensive tiefenreinigende Gesichtsbearbeitung, die die durch Stress und Umwelteinflüsse belastete Haut wieder ins Gleichgewicht bringt - für ein frisches, reines Hautgefühl. Inklusive Softreinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung & Maske 50 min

# Care einzelleistungen

## Strahlender Augenblick

€ 75,00

Verjüngende Augenbehandlung – Alpenrose, Augentrost und Edelweißextrakt verleihen Ihren Augen ein Strahlen. Feine Fältchen werden geglättet, die Wirkstoffe wirken abschwellend und spenden Feuchtigkeit.

Inkl. Brauenkorrektur, Wimpern färben, Spezial-Augenmaske, Augenfluid & Augenmassage ca. 50 min

Brauen färben		€ 10,00
Brauen zupfen	ab	€ 10,00
Brauen zupfen & färben		€ 18,00
Wimpern färben		€ 19,00
Spezial-Augenmaske		€ 20,00
Hals & Decolleté Packung		€ 25,00
Ampullen extra	ab	€ 10,00
Gesichtsmassage 15 min		€ 25,00
Depilation mit Warmwachs		auf Anfrage

# Hand und fuss

**Maniküre 30 min - gepflegte Hände** € 39,00

**Hände wie Samt 50 min** € 67,00

Komplettbehandlung für die Hände inkl. Peeling,  
Handbad, Nagelhaut- und Nagelpflege, Packung, Massage

**Pediküre 30 min - gepflegte Füße** € 39,00

**Füße wie Seide 50 min** € 67,00

Komplettbehandlung für die Füße inkl. Peeling,  
Fussbad, Nagelhaut- und Nagelpflege, Packung, Massage

**Lackieren Hände oder Füße** € 13,00

**Fuss- oder Handmassage 15 min** € 25,00

# Sinnlichkeiten koerper & massagen

A close-up photograph of a wooden bowl. Inside the bowl, there is a dark-colored cup filled with a dark liquid, likely tea. Next to it is a smaller, dark-colored bowl containing a dollop of white cream or butter. To the left of the cup, there is a bundle of fresh green herbs, possibly chives or scallions, tied together. The background is a soft, out-of-focus light color.

Es gibt wichtigeres im Leben,  
als nur sein Tempo zu beschleunigen  
M. Gandhi

# sinnlichkeiten body

**Trockenbürstenmassage und anschließender  
Rückfettung mit Birkenöl** inkl. Ruhezeit ca 40 min € 58,00

**Aromakörperpeeling mit anschließender  
Pflegender Körperpackung** inkl. Ruhezeit ca 50 min € 67,00

**Cocon Körperpackung** € 35,00  
Mit naturbelassenen Ölen, pflegenden Essenzen  
und Aromen inkl. Ruhezeit 30 min

**Schwerelos Schweben in der Thermo Spa 30 min** € 39,00

für die Körperpackung haben Sie die Auswahl zwischen:

Avocado - der Jungbrunnen,

Aloe Vera - Wunderwaffe in Sachen Durchfeuchtung und Beruhigung,

Olive - Regeneration und Schutz,

Mandelöl - der Retter in der Not bei trockener Haut

# ayurveda



Die ayurvedische Lehre besagt, dass das Leben eine Einheit von Körper, Sinnen, Verstand und Seele ist. Bringen Sie Ihre Einheit wieder ins Gleichgewicht und spüren Sie neue Energie durch ihren Körper fließen.

## Vollkommene Lebensharmonie Abhyanga

Intensive, fließende Massagegriffe traditionell überliefert bringen ihren Körper und ihre Sinne in absolute Harmonie und Entspannung

- lassen Sie Ihr Chi fließen! Inkl. Fussbad mit Tasse Tee ca 90 min € 122,00

## Klare Gedankenwelt Mukhabyhanga & Padabhyanga

€ 72,00

Nach einem Fussbad zur Begrüssung folgt die stress-reduzierende Fuss-/Beinmassage. Bei einer sehr sanfte und beruhigende ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage Ihre Gedanken werden geordnet und der Kopf ist frei ca. 50 min

## Achtsamkeit ayurvedische Kopf-/Nacken-/Fussmassage

€ 62,00

Zum Öffnen der Tore des Windes und Ihre Gedanken bekommen Flügel 40 min

# ayurveda

## goldenes Elixier

€ 62,00

Sanfte Peelingmassage mit dem Rohseidehandschuh zur besseren Durchblutung der Haut und pflegendes erwärmtes Kräuter-Ghee zur Pflege und Rückfettung inkl. Ruhezeit für eine geschmeidige und zarte Haut ca. 40 min

## Ayurveda – queller energie

€ 138,00

- 1 x belebendes Kräuterfussbad
- 1 x mit Tasse ayurvedischer Gewürztee
- 1 x Peelingmassage mit Rohseidehandschuh
- 1 x pflegendes erwärmtes Kräuter-Ghee für den Körper
- 1 x Achtsamkeit - ayurv. Kopf-/Nacken-/Fussmassage

Kommen Sie an bei einem entspannenden Fussbad mit einer Tasse ayurvedischem Tee (entgiftend und entschlackend). Die Garshan Rohseide-Handschuhmassage durchblutet die Haut und regt den Stoffwechsel an um anschliessend in einem Bett aus Kräuter-Ghee zu entspannen. Die ayurvedische Kopf-/Nacken und Fussmassage bringt Sie ins Gleichgewicht. ca. 95 min

# wellness massagen

## „Leichtfüssiger Spaziergang“

€ 62,00

Basisches Fussbad, energetische Anregung der Reflexzonen die den Zustand des Gesamtorganismus spiegelt und den Stoffwechsel ankurbelt. 45 min

## Entspannungsmassage Balance

€ 62,00

Weiche, sanfte und fließende Massagegriffe bringen Sie wieder in Balance. ca 45 min

## Zentriertheit

€ 65,00

Akupressurmassage für Kopf, Gesicht und Brust zur Harmonisierung und Stressabbau in Kombination mit einer entspannenden Fussmassage.  
Für Ihre Sensibilisierung, Ruhe und Zentriertheit. ca. 45 min

## Punktgenauer Einklang

€ 75,00

Asiatische Energie- und Druckpunktmassage, in Verbindung mit warmen Basaltsteinen, die Ihre Körperblockaden löst und tiefentspannend wirkt.  
Inkl. wärmendes Fussbad 50 min

## Bernsteinfels - Hot Stone Massage

€ 78,00

Massage mit heissen Basaltsteinen. Naturreine Öle und fließende Massagegriffe bringen Ihren Körper ins Gleichgewicht. Die Wärme durchflutet den Körper und beruhigt. ca 50 min

# wellness massagen

## **Federleicht - 6-Schritt Massage**

€ 65,00

In Sechs Schritten zur Leichtigkeit des Seins. Für Rücken, Nacken, Schulter & Kopf, Gesicht, Augenpartie 40 min

## **Massage Sinnlichkeit**

€ 69,00

Eine sanfte ayurvedisch inspirierte Massage mit warmen Öl und ätherischen Extrakten, die ihre Chakra-Energienzentren entsprechen. Ausgleichende und harmonisierende Tiefenwirkung auf Körper, Geist und Seele. 45 min

## **Wunderkiefer€ 135,00**

Kommen Sie an bei einem Fussbad mit Meersalz und Kiefernholz-extrakt. Jeder Faser wird entspannt mit der anschl. Körpermassage. Danach entspannen Sie in einem seidigen Bett aus Sheabutter und Kiefernöl. Mit einer begleitenden kleinen Gesichtspflege mit Gesichtsmassage und der nun folgenden vitalisierenden Kopfmassage ist Ihre Hautglück ist perfekt. ca. 90 min

Kiefernöl wirkt ausgleichend auf unser Nervensystem, ist entzündungshemmend und erhöht die Konzentration und Merkfähigkeit - es ist reich an Vitamin C und E.

# wellness werdende Muetter



Wenn der Mensch zur Ruhe  
gekommen ist - dann wirkt er  
F. Petrarca

# Wellness werdende Muetter

bis zur 22. Schwangerschaftswoche buchbar

## WohlfuehlBehandlung Arrangement I € 175,00

- 1 x sanftes Körperpeeling mit Mandelöl (ohne Bauch) 20 min
- 1 x schwerelos Schweben mit Mandelcremepackung 20 min
- 1 x Körpermassage mit kaltgepresstem Öl  
(Speziell Beine, Oberschenkel, Lendenwirbelbereich  
und Nacken/Schulterbereich) 30 min
- 1 x Gesichtsbehandlung „Harmonie“ 50 min  
inkl.2-Phasen-Softreinigung, mildes Gesichtspeeling,  
Vapozon auf Wunsch, Tiefenreinigung, Ampulle,  
nährende Maske und Entspannungsmassage mit  
Aktivierung von speziellen Energiepunkten.

### **Einzelleistungen:**

Massage „Federleicht“ 40 min € 65,00

Körperpackung 30 min € 35,00

zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen

Entspannungsmassage Kopf-/Schulter-/Nacken 30 min € 45,00

Sowie alle Leistungen aus unseren Angebot Hand & Fuss

# Wellness werdende Muetter

bis zum 9. Monat buchbar

## Wohlfuehlbehandlung Arrangement II € 179,00

- 1 x Füße wie Seide 50 min  
inkl. Fusspeeling, Fussbad, Nagel- und Nagel-  
hautpflege, Fusspackung und Fussmassage
- 1 x Handpflege mit Handpackung und Handmassage 40 min
- 1 x Massage mit Mandelöl im Sitzen 20 min
- 1 x „Schmeichelei“ für Ihre Gesichtshaut 40 min  
inkl. Softreinigung, Peeling, Ampulle und  
Entspannungsmassage

## einzeleistungen:

- Sanftes Körperpeeling mit Mandelöl (ohne Bauch) 20 min € 30,00
- Zentriertheit 45 min € 67,00
- Strahlender Augenblick 50 min € 75,00

Sowie alle Leistungen aus unseren Angebot Hand & Fuss

# Spa Etikette

## **Ich habe mich verspätet – was nun?**

Da wir die nachfolgenden Gäste nicht warten lassen können, müssen wir Ihre Behandlungszeit leider abkürzen. Einen Nachlass auf die verkürzte Behandlungszeit können wir Ihnen nicht gewähren.

## **Sie müssen Ihren Termin absagen...**

wenn es einmal nicht klappt und Sie deshalb Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns per Mail oder Telefon bitte frühzeitig. Bei einer Stornierung bis 3 Tage vor Anreise sehen wir im Regelfall von Stornokosten ab. Bei späterer Stornierung stellen wir 95% Ihrer Behandlungen in Rechnung.

**Dresscode:** Zu Ihren gebuchten Körperbehandlungen oder Massagen kommen Sie bitte immer im Bademantel zu uns.

**Handy:** Aus Rücksicht auf die anderen Gästen bitten wir Sie, Ihr Handy aus- bzw. stumm zu schalten.

## **Bezahlung:**

Die Bezahlung der Wellness Anwendungen erfolgt direkt im Spa.

Es gelten unsere AGB's welche Sie unserem Aushang entnehmen können, bzw. auf unserer Homepage [www.wellness-im-sueden.de](http://www.wellness-im-sueden.de) finden.

Mit Erscheinen dieser Preisliste ist die alte Preisliste ungültig. 02.2024

# Spueren, dass man lebt!



LuisenSpa Bad Herrenalb  
Inh. Doris Ziegler-Stracka  
Dobler Str. 26  
D-76332 Bad Herrenalb  
Fon +49 (0) 7083.4611  
herrenalb-spa@wellness-im-sueden.de  
www.wellness-im-sueden.de



Parkhotel Luise Bad Herrenalb  
Dobler Str. 26  
D-76332 Bad Herrenalb  
Fon +49 (0) 7083.7420  
Fax +49 (0) 7083 7429  
info@parkhotel-luise.de  
www.parkhotel-luise.de